

HORARIOS PISCINA 2025-26



HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES	HORA	SÁBADO	HORA	DOMINGO
BONO CLASES COLECTIVAS y GIMNASIO	7.00	NATACIÓN PRO				7.00	NATACIÓN PRO			9.00	AQUAFITNESS 30	9.00	AQUAFITNESS 30
	8.00	NAT. MEDIO				8.00	NAT. MEDIO			12.00	NAT. MEDIO	12.00	NAT. MEDIO
	9.15	AQUAFITNESS				9.15	AQUAFITNESS			12.30	AQUAFITNESS	12.30	AQUAFITNESS
	10.00	ESPALDA SANA				10.00	ESPALDA SANA			12.30	TOTAL WATER	12.30	ESPALDA SANA
	10.30	AQUAFITNESS				10.30	AQUAFITNESS			13.00	NAT. AVANZADO	13.00	NAT. AVANZADO
	15.00	NAT. MEDIO				15.00	NAT. MEDIO			13.15	NEW AQUAPILATES	13.15	AQUABOX
	15.30	AQUAFITNESS				15.30	AQUAFITNESS	16.00	NAT. AVANZADO				
16.00	AQUAFITNESS	16.15	ESPALDA SANA	16.00	AQUAFITNESS	16.15	ESPALDA SANA	16.00	AQUAFITNESS				
16.15	NAT. MEDIO	18.45	ESPALDA SANA	16.15	NAT. MEDIO	18.45	ESPALDA SANA	16.45	NAT. MEDIO				
18.45	NAT. MEDIO	19.15	TOTAL WATER	18.45	NAT. MEDIO	19.15	TOTAL WATER	19.15	AQUAFITNESS				
19.15	TOTAL WATER	19.15	NAT. MEDIO	19.15	TOTAL WATER	19.15	NAT. MEDIO	20.00	ESPALDA SANA				
19.15	ESPALDA SANA	19.15	AQUAFITNESS	19.15	ESPALDA SANA	19.15	AQUAFITNESS	20.30	NAT. AVANZADO				
19.15	AQUAFITNESS	19.45	NATACIÓN PRO	19.15	AQUAFITNESS	19.45	NATACIÓN PRO						
20.00	NAT. AVANZADO	20.00	AQUAFITNESS	20.00	NAT. AVANZADO	20.00	AQUAFITNESS						
20.00	AQUAFITNESS	20.00	ESPALDA SANA	20.00	AQUAFITNESS	20.00	ESPALDA SANA						
20.45	NEW AQUASALUD			20.45	NEW AQUASALUD								

DURACIÓN	
AQUASALUD	15 MINS
H2O APRENDIZAJE	
NAT. MEDIO	
TOTAL WATER	
ESPALDA SANA	
AQUASALUD	
ARMYWATER	
AQUAPILATES	
AQUABOX	
NAT. AVANZADO	
AQUAFITNESS	
NAT. PRO	

CLUB PREMIUM

H2O APRENDIZAJE

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES	HORA	SÁBADO Y DOMINGO
		8.45	H2O APRENDIZAJE			8.45	H2O APRENDIZAJE			9.00	H2O APRENDIZAJE
										12.00	H2O APRENDIZAJE
		16.15	H2O APRENDIZAJE			16.15	H2O APRENDIZAJE				
18.45	H2O APRENDIZAJE	18.45	H2O APRENDIZAJE	18.45	H2O APRENDIZAJE	18.45	H2O APRENDIZAJE	19.15	H2O APRENDIZAJE		
21.00	H2O APRENDIZAJE	21.00	H2O APRENDIZAJE	21.00	H2O APRENDIZAJE	21.00	H2O APRENDIZAJE	21.15	NEW H2O APRENDIZAJE		

MÁS INFO



C/ JOAQUÍN TURINA, 39, 28044 · MADRID · ESPAÑA
TELÉFONO: 91 511 11 33
CORREO: INFORMACION@POLIDEPORTIVOAMOROS.ORG

LA DIRECCIÓN SE RESERVA EL DERECHO A MODIFICAR ESTE HORARIO.
CADA CLASE TIENE UNA CAPACIDAD MÁXIMA DE ALUMNOS POR LO QUE ES IMPRESCINDIBLE RESERVAR A TRAVÉS DE FITMEWISE