

HORARIOS CLUBES PREMIUM



2024-25

H2O APRENDIZAJE

HORA	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES	HORA	SÁBADO Y DOMINGO
		8.45	H2O APRENDIZAJE			8.45	H2O APRENDIZAJE			9.00	H2O APRENDIZAJE
										12.00	H2O APRENDIZAJE
		16.15	NEW H2O APRENDIZAJE			16.15	NEW H2O APRENDIZAJE				
18.45	H2O APRENDIZAJE	18.45	H2O APRENDIZAJE	18.45	H2O APRENDIZAJE	18.45	H2O APRENDIZAJE	19.15	H2O APRENDIZAJE		
21.00	H2O APRENDIZAJE	21.00	H2O APRENDIZAJE	21.00	H2O APRENDIZAJE	21.00	H2O APRENDIZAJE				

Tiempo: 30 minutos
Nº mínimo: 1

CROSS&HIIT

	LUNES	HORA	MARTES	HORA	MIÉRCOLES	HORA	JUEVES	HORA	VIERNES	HORA	SÁBADO Y DOMINGO
		9.15	CROSS&HIIT			9.15	CROSS&HIIT	10.30	CROSS&HIIT	13.00	NEW OPEN BOX
		17.30	CROSS&HIIT			17.30	CROSS&HIIT				
18.00	CROSS&HIIT	18.30	CROSS&HIIT	18.15	CROSS&HIIT	18.30	CROSS&HIIT	18.30	CROSS&HIIT		
19.00	CROSS&HIIT	19.30	CROSS&HIIT	19.15	CROSS&HIIT	19.30	CROSS&HIIT	19.30	CROSS&HIIT		
20.00	CROSS&HIIT	20.30	CROSS&HIIT	20.15	CROSS&HIIT	20.30	CROSS&HIIT				

MÁS INFO



C/ JOAQUÍN TURINA, 39, 28044 · MADRID · ESPAÑA

TELÉFONO: 91 511 11 33

CORREO: INFORMACION@POLIDEPORTIVOAMOROS.ORG