

JULIO 2022



HORARIO - BONO CLASES COLECTIVAS y GIMNASIO

INTENSIDAD BAJA



INTENSIDAD MEDIA



INTENSIDAD ALTA



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

Hora	SALA A	Profesor	Hora	SALA A	Profesor	Hora	SALA A	Profesor	Hora	SALA A	Profesor
9,15	CIRCUIT TRAINING (45min)	Patricia	9,15	ZUMBA (45min)	Patricia	9,15	GAP (45min)	Patricia	9,15	ZUMBA (45min)	Patricia
10,00	PILATES (45min)	Patricia	10,00	PILATES (45min)	Patricia	10,00	PILATES (45min)	Patricia	10,00	PILATES (45min)	Patricia
18,00	CIRCUIT TRAINING (45min)	Andrea	18,00	Hiit (45min)	Andrea	18,00	GAP (45min)	Andrea	18,00	TOTAL TRAINING (45min)	Andrea
18,45	PILATES (45min)	Andrea	18,45	ZUMBA (45min)	Andrea	18,45	PILATES (45min)	Andrea	18,45	FUNCIONAL (45min)	Andrea
19:30	ZUMBA (45min)	Andrea	19:30	PILATES (45min)	Andrea	19:30	ZUMBA (45min)	Andrea	19:30	PILATES (45min)	Andrea
20:15	YOGA (45min)	Alicia	20:15	YOGA (45min)	Alicia	20:15	YOGA (45min)	Alicia	20:15	YOGA (45min)	Alicia
Hora	SALA DE CICLO	Profesor	Hora	SALA DE CICLO	Profesor	Hora	SALA DE CICLO	Profesor	Hora	SALA DE CICLO	Profesor
			9:15	CICLO (45min)	Jorge				9:15	CICLO (45min)	Jorge
20:15	CICLO (45min)		20:15	CICLO (45min)		20:15	CICLO (45min)		20:15	CICLO (45min)	

** Estos horarios pueden variar en función del aforo de las clases